

MAIONESE DE IOGURTE:

Ingredientes:

1/2 xícara de iogurte natural gelado
1 ovo cozido
1 colher (chá) de vinagre branco
1 colher (chá) de mostarda
Sal e pimenta-do-reino a gosto
1 xícara (chá) de óleo aproximadamente
Tempero verde a gosto



Modo de Preparo:

Bata no liquidificador o iogurte, o ovo, o vinagre, a mostarda, sal e pimenta até homogeneizar. Sem parar de bater, adicione o óleo em fio até engrossar. Coloque o tempero verde bem picado, misture. Sirva em seguida ou mantenha na geladeira por até 2 dias.