

MASSA DE PANQUECA SEM GLÚTEN:

Ingredientes:

1 xícara de farinha de arroz refinada
1 xícara de polvilho doce
½ xícara de amido de milho
2 xícaras de leite
3 ovos
1 colher de sopa de óleo
Sal a gosto



Modo de Preparo:

Coloque no liquidificador os ingredientes líquidos, bater. Acrescente as farinhas e continue batendo até misturar bem. Aqueça uma frigideira antiaderente untada e faça as panquecas.

Opções de Recheios:

Frango ao molho vermelho

Carne moída ao molho vermelho

Presunto e queijo

Brócolis refogado

Espinafre ao alho e óleo

Banana com canela